

Località	Quota (mt.)	Distanza (mt.)	Salita	Discesa
Villadossola	273 mt.			
Cresti	520 mt.	1551 mt.	1h 25'	50'
Seppiana	545 mt.	1470 mt.	30'	25'
Viganella	578 mt.	1875 mt.	45'	30'
San Pietro	649 mt.	3200 mt.	1h 20'	50'
Antronapiana	902 mt.	4962 mt.	1h 25'	1h
Antronalago	1100 mt.	2086 mt.	50'	30'
Campliccioni	1360 mt.	1162 mt.	55'	45'
Alpe Lombardo Inferiore	1636 mt.	4089 mt.	1h 35'	1h 20'
Cingino	2255 mt.	2265 mt.	1h 30'	1h 10'
Passo di Saas (Antronapass)	2839 mt.	2030 mt.	1h 35'	1h 10'
Totali:		24681 mt.	11 h 50'	8h 25'