

Norme per l'utilizzo e la fruizione del Parco Naturale Alpe Veglia e Alpe
Devero e del Parco Naturale Alta Valle Antrona

ALLEGATO 2 - ELENCO DELLE SPECIE VEGETALI COMMESTIBILI PIÙ COMUNEMENTE
CONSUMATE

- Bistorta (*Polygonum bistorta* L.)
- Erba cipollina (*Allium schoenoprasum* L.)
- Ortica (*Urtica dioica* L.)
- Piantaggine, Lingua di cane (*Plantago major* L. s. l., *P. media* L., *P. lanceolata* L.)
- Primule a fiori gialli (*Primula acaulis* (L.) L., *Primula veris* L. s. l.)
- Rabarbaro alpino (*Rumex alpinus* L.)
- Raperonzolo montano (*Phyteuma betonicifolium* Vill.)
- Romice acetosa, Erba brusca (*Rumex acetosa* L.)
- Romice (*Rumex* spp.)
- Silene gonfiata (*Silene vulgaris* (Moench) Garcke s.l.)
- Spinacio selvatico (*Chenopodium bonus-henricus* L.)
- Tarassaco, Soffione, Cicoria dei prati (*Taraxacum officinale* aggr. s. l.)